

Проект «Здоровое поколение»

<p>1. Перечень основных нормативно-правовых документов, лежащих в основе разработки проекта (федерального, регионального, муниципального, локального уровня):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Закон Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 №273-ФЗ</li><li>• Указ Президента Российской Федерации от 9 октября 2007 г. «Об утверждении концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 г.»</li><li>• Локальные нормативные акты техникума</li></ul>
<p>2. Обоснование актуальности выполнения инновационного проекта:</p> <p>В настоящее время наблюдается отсутствие духовно-нравственных приоритетов в обществе, в частности среди молодёжи и студенчества. Это основная причина социальной дезадаптации, роста преступности, заболеваемости и смертности в российском обществе, низкой рождаемости, ослабления роли института семьи.</p> <p>Выходом из сложившегося положения является формирование в обществе доминанты здорового образа жизни, основой которого являются духовно-нравственные приоритеты как традиционные для российского общества.</p> <p>Поэтому одной из важнейших задач техникума является сохранение здоровья обучающихся.</p> <p>Формирование ценностного отношения к здоровью возможно только на основе оптимально сбалансированных мероприятий, предполагающих физическое и морально-психологическое совершенствование студенческого сообщества. Наш техникум ведёт в этом направлении активную работу. Всё большее количество обучающихся вовлекается в спортивную жизнь техникума, волонтерские и социально-значимые мероприятия и проекты</p>
<p>3. Проблема, на решение которой направлен проект:</p> <p>реализуемый проект поможет снизить наличие фактов социально-негативных проявлений обучающихся</p>
<p>4. Цель реализации проекта:</p> <p>создание и реализация в техникуме системы формирования здорового и безопасного образа жизни, обеспечивающей становление социально активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности</p>
<p>5. Задачи реализации проекта:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• разработка и проведение мероприятий по здоровьесберегающей деятельности с использованием современных информационных</li></ul>

<p><i>технологий;</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек;</i></li> <li>• <i>внедрение в деятельность техникума комплекса мероприятий, направленных на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни;</i></li> <li>• <i>внедрение в учебно-воспитательный процесс механизмов формирования ценностного отношения к здоровью, культуры здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и общественного здоровья</i></li> </ul>						
<p><b>6. Ключевые участники проекта:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>обучающиеся техникума;</i></li> <li>• <i>педагогический коллектив;</i></li> <li>• <i>социальные партнеры</i></li> </ul>						
<p><b>7. Сроки реализации проекта:</b> 2019-2022 г.г.</p>						
<p><b>8. Результаты и эффекты проекта:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>использование средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности;</i></li> <li>• <i>владение культурными нормами в сфере здоровья;</i></li> <li>• <i>осознание ценности здоровья;</i></li> <li>• <i>высокая мотивация к здоровому образу жизни, занятиям спортом</i></li> </ul>						
<p><b>9. Показатели эффективности проекта:</b></p>						
Наименование показателя		Фактическое значение показателя на начало реализации	Целевые значения показателя			
			2019	2020	2021	2022
Доля обучающихся, умеющих использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности, %		20	40	60	80	100
Доля обучающихся, владеющих культурными нормами в сфере здоровья, %		15	30	50	70	100
Доля обучающихся, осознающих ценность здоровья, %		30	50	70	90	100
Доля обучающихся, имеющих высокую мотивацию к здоровому образу жизни, занятиям спортом, %		35	60	75	90	100
<p><b>10. Календарный план реализации проекта</b></p>						
№	Наименование мероприятия	Сроки исполнения			Результаты исполнения	

1.	Разработка и утверждение плана работы кабинета профилактики социально-негативных явлений «Вита».	ежегодно	
2.	Организация внеурочной деятельности, работы творческих объединений, спортивных секций. Вовлечение студентов в их работу согласно интересам	ежегодно	
3.	Мониторинг сформированности культуры здорового образа жизни обучающихся	май 2019-2022	
4.	Мониторинг осознания ценности здоровья, владения культурными нормами в сфере здоровья	май 2019-2022	
5.	Проведение социально-психологического тестирования на предмет немедицинского употребления наркотических средств и психотропных веществ	октябрь 2019-2022	
6.	Участие в областном конкурсе социальной рекламы «Твоя жизнь в твоих руках»	ежегодно	
7.	Участие в областном конкурсе на лучшую методическую разработку по профилактике асоциальных проявлений детей и подростков «Профилактика употребления психоактивных веществ детьми и подростками»	ежегодно	
8.	Анкетирование «Отношение студентов первого года обучения к здоровому образу жизни»	сентябрь 2019-2022	
9.	Диагностика вредных привычек у студентов первого года обучения	сентябрь 2019-2022	
10.	Участие в областном конкурсе «Лучший наркопост образовательной организации Иркутской области»	ноябрь 2019-2022	
11.	Турнир по мини-футболу «Спорт против наркотиков».	ежегодно	
12.	Участие в спортивных соревнованиях среди обучающихся организаций профессионального образования	ежегодно	
13.	Спартакиада среди студентов по волейболу, баскетболу, настольному теннису	ежегодно	
14.	Организация Дней здоровья преподавателей и студентов	ежегодно	
15.	Мероприятия по профилактике ВИЧ-инфекции и СПИДа	декабрь 2019-2022	
16.	Мероприятия по профилактике алкоголизма, наркомании, токсикомании, табакокурения	ежегодно	
17.	Мероприятия по профилактике суицидального поведения обучающихся	ежегодно	
18.	Мероприятия по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних	ежегодно	
19.	Мероприятия по профилактике дорожно-транспортного травматизма	ежегодно	
20.	Мероприятия по профилактике экстремизма и терроризма	ежегодно	
21.	Проведений акций:	ежегодно	

	- «Дыши! Двигайся! Живи!» - «Узнай свой статус»		
22.	Сотрудничество с ОГБУЗ «Усольская городская больница»	ежегодно	
23.	Сотрудничество с ГКУ ИО «Центр профилактики, реабилитации и коррекции»	ежегодно	
24.	Сотрудничество с ГКУ ИО «Центр профилактики наркомании»	ежегодно	
25.	Участие в областных профилактических неделях: - «Высокая ответственность»; - «Мы за чистые легкие»; - «Равноправие»; - «Здоровая семья»; - «Единство многообразия»; - «Будущее в твоих руках»	ежегодно по плану ГКУ ИО ЦПРК	

*11. Новизна, инновационность предлагаемых решений:*

*реализация данного проекта будет способствовать формированию у обучающихся чувства ответственности за себя и людей, которые окружают; позволит раскрыть и проявить творческие способности обучающихся, повысить положительный эмоциональный фон и сократить случаи асоциального поведения среди молодёжи*