

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Иркутской области  
«Усольский техникум сферы обслуживания»

СОГЛАСОВАНО:		СОГЛАСОВАНО:
Зам. директора по УВР		Директор
<i>Е. В. Уянаева</i> Е. В. Уянаева		<i>И. В. Уткова</i> И. В. Уткова
<i>августе</i> 2019 г.		2019 г.



**ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВОЙ,  
СПОРТИВНОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
на 2019-2020 учебный год**

г. Усолье-Сибирское, 2019

Цель:

формирование физической культуры личности, подготовка к социально-профессиональной деятельности, сохранение и укрепление здоровья обучающихся техникума.

Задачи:

- 1) создание благоприятной образовательной среды, способствующей сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности;
- 2) повышение физкультурной грамотности обучающихся, интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- 3) повышение мотивации обучающихся к занятиям физической культурой и спортом, стремление вести здоровый образ жизни.

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
<b>1. Организационная работа</b>			
1.	Выборы физоргов учебных групп	сентябрь	руководители учебных групп
2.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий	сентябрь	преподаватель физической культуры
3.	Проведение собрания физкультурного актива	сентябрь	преподаватель физической культуры
4.	Составление графика работы спортивного и тренажерного залов, спортивных секций (волейбол, баскетбол, настольный теннис, лыжный спорт)	сентябрь	преподаватель физической культуры
5.	Составление программ и планов работы спортивных секций	сентябрь	преподаватель физической культуры
6.	Составление положений, проектов приказов о проведении спортивных мероприятий, соревнований	в течение года	преподаватель физической культуры
7.	Проведение собраний сборных команд по видам спорта	в течение года	преподаватель физической культуры, физкультурный актив
8.	Составление отчетов по проведению физкультурно-массовой, спортивной и оздоровительной работы	1 раз в семестр	преподаватель физической культуры
<b>2. Учебно-тренировочная работа</b>			
9.	Проведение комплектования секций по	сентябрь-октябрь	преподаватель

	видам спорта		физической культуры
10.	Составление расписания работы спортивных секций	сентябрь	преподаватель физической культуры
11.	Проведение мониторинга физического развития обучающихся	1 раз в семестр	преподаватель физической культуры
12.	Проведение мониторинга успеваемости и посещаемости уроков физической культуры, спортивных секций	1 раз в квартал	преподаватель физической культуры
<b>3. Спортивно-массовая и оздоровительная работа</b>			
13.	Проведение легкоатлетического кросса «Золотая осень»	сентябрь	преподаватель физической культуры, физкультурный актив
14.	Проведение Дней здоровья	1 раз в семестр	преподаватель физической культуры, физкультурный актив
15.	Проведение спортивных соревнований	в течение года	преподаватель физической культуры, физкультурный актив
16.	Проведение спортивного праздника в честь Дня защитника Отечества	февраль	преподаватель физической культуры, физкультурный актив
17.	Обеспечение участия спортивных команд техникума в городских соревнованиях и турнирах	в течение года	преподаватель физической культуры, физкультурный актив
18.	Оказание практической помощи образовательным учреждениям города и другим организациям в судействе спортивных мероприятий	в течение года	преподаватель физической культуры, физкультурный актив
<b>4. Агитация и пропаганда</b>			

19.	Оформление стендов, объявлений, поздравлений по направлению деятельности	в течение года	преподаватель физической культуры, физкультурный актив
20.	Освещение спортивной жизни на сайте техникума	в течение года	преподаватель физической культуры, физкультурный актив
21.	Оформление спортивного зала, мест проведения спортивных праздников и соревнований	в течение года	преподаватель физической культуры, физкультурный актив
22.	Проведение профориентационной работы среди выпускников общеобразовательных учреждений города и района	в течение года	преподаватель физической культуры, физкультурный актив
<b>5. Хозяйственная и финансовая работа</b>			
23.	Проведение ремонта спортивного зала, оборудования, инвентаря	в течение года	преподаватель физической культуры
24.	Приобретение спортивного оборудования, инвентаря	в течение года	преподаватель физической культуры
25.	Награждение лучших спортсменов техникума	в течение года	преподаватель физической культуры
26.	Проведение испытания спортивного оборудования	в течение года	преподаватель физической культуры