

ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Об информационной безопасности

НЕЛЬЗЯ

1. всем подряд сообщать свою частную информацию (настоящие имя, фамилию, телефон, адрес, название учебного заведения, а также фотографии свои, своей семьи и друзей);
2. открывать вложенные файлы электронной почты, когда не знаешь отправителя;
3. грубить, придирааться, оказывать давление - вести себя невежливо и агрессивно в сети;
4. не распоряжайся деньгами твоей семьи без разрешения старших - всегда ставь в известность родителей;
5. не встречайся с Интернет-знакомыми в реальной жизни - посоветуйся со взрослым человеком, которому доверяешь.

ОСТОРОЖНО

1. не все пишут правду, читаешь о себе неправду в Интернете - сообщи об этом своим родителям (законным представителям);
2. приглашают переписываться, играть, обмениваться - проверь, нет ли подвоха;
3. незаконное копирование файлов в Интернете - воровство;
4. всегда рассказывай взрослым о проблемах в сети - они всегда помогут;
5. используй настройки безопасности и приватности, чтобы не потерять свои аккаунты в социальных сетях и других порталах.

МОЖНО

1. уважай других пользователей;
2. пользуешься Интернет-источником - делай ссылку на него;
3. открывай только те ссылки, в которых уверен;
4. обращаться за помощью – родители и администрация сайтов всегда помогут;

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ

Социальные сети активно входят в нашу жизнь, многие люди работают и живут там постоянно, а в Facebook уже зарегистрирован миллиард человек, что является одной седьмой всех жителей планеты. Многие пользователи не понимают, что информация, размещенная ими в социальных сетях, может быть найдена и использована кем угодно, в том числе не обязательно с благими намерениями.

Основные советы по безопасности в социальных сетях:

1. ограничь список друзей. У тебя в друзьях не должно быть случайных и незнакомых людей;
2. защищай свою частную жизнь. Не указывай пароли, телефоны, адреса, дату твоего рождения и другую личную информацию. Злоумышленники могут использовать даже информацию о том, как ты планируешь провести свободное время;
3. защищай свою репутацию - держи ее в чистоте и задавай себе вопрос: хотел бы ты, чтобы другие пользователи видели, что ты загружаешь? Подумай, прежде чем что-то опубликовать, написать и загрузить;
4. если ты говоришь с людьми, которых не знаешь, не используй свое реальное имя и другую личную информации: имя, место жительства, место учебы и прочее;
5. избегай размещения фотографий в Интернете, где ты изображен на местности, по которой можно определить твое местоположение;
6. при регистрации в социальной сети необходимо использовать сложные пароли, состоящие из букв и цифр и с количеством знаков не менее 8;
7. для социальной сети, почты и других сайтов необходимо использовать разные пароли. Тогда, если тебя взломают, то злоумышленники получат доступ только к одному месту, а не во все сразу.

Кибербуллинг или виртуальное издевательство

Кибербуллинг - преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание; хулиганство; социальное бойкотирование с помощью различных интернет-сервисов.

Основные советы по борьбе с кибербуллингом:

1. не бросайся в бой. Лучший способ: посоветоваться как себя вести и, если нет того, к кому можно обратиться, то вначале нужно успокоиться. Если ты начнешь отвечать оскорблениями на оскорбления, то только еще больше разожжешь конфликт;
2. управляй своей киберрепутацией;
3. анонимность в сети мнимая. Существуют способы выяснить, кто стоит за анонимным аккаунтом;
4. не стоит вести хулиганский образ виртуальной жизни. Интернет фиксирует все твои действия и сохраняет их. Удалить их будет крайне затруднительно;
5. соблюдай свою виртуальную честь смолоду;
6. игнорируй единичный негатив. Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии;
7. бан агрессора. В программах обмена мгновенными сообщениями, в социальных сетях есть возможность блокировки отправки сообщений с определенных адресов;
8. если ты свидетель кибербуллинга. Твои действия: выступить против преследователя, показать ему, что его действия оцениваются негативно, поддержать жертву, которой нужна психологическая помощь, сообщить о факте агрессивного поведения в сети.